



## Mikrocycklus přípravné období

Týden 9.9. - 15.9.2019

Čas / místo

**PO**

volno

**9.9.**

**ÚT**

14.30 Sraz + zapracování

15.00 – 16.00 Led

16.15 – 17.00 Suchá příprava

**10.9.**

**ST**

volno

**11.9.**

**ČT**

7.10 Sraz

7.30 – 8.45 Led

**12.9.**

15.50 Sraz / Hradební /

16.00 – 17.00 Tělocvična

**PÁ**

6.00 Sraz

6.15 – 7.30 Led

**13.9.**

**SO**

Mistrovské utkání: MHK – Vrchlabí

Sraz: 8.00

**14.9.**

**NE**

volno

**15.9.**

Dne: 5.9.2019